

Módulo 6 - Dinámicas de grupo

Generar confianza y desinhibirse



Canciones con gárgaras

Objetivos

- Facilitar la desinhibición y distensión.

Tiempo: 15' ; **Lugar:** Salón o exterior ; **Material:** Agua



Desarrollo

Los voluntarios que se ofrezcan deberán, de uno en uno, tomar un sorbo de agua y sin tragar cantar una canción conocida. Los demás deberán averiguar de qué canción se trata y el voluntario no podrá tragar el agua hasta que el grupo la averigüe.