

Módulo 6 - Dinámicas de grupo

Generar confianza y desinhibirse



Carrera de grupo

Objetivos

- Experimentar el trabajo cooperativo por equipos.
- Aumentar la cohesión de grupo.
- Analizar las cualidades y características del trabajo en grupo (eficiencia, liderazgo,...)

Tiempo: 15' ; **Lugar:** Exterior ; **Material:** 2 cuerdas, 2 globos, papel y lápiz



Desarrollo

El grupo se divide en dos subgrupos, cada uno es atado con una cuerda, de manera que todos los miembros queden muy juntos entre ellos, para que no puedan “escapar”. Se muestran al grupo dos globos de distintos colores, que previamente habrán sido hinchados por el dinamizador y en los que se habrá introducido la letra de una canción escrita en un pedazo de papel. Los grupos eligen el globo que tendrán que encontrar y el dinamizador los esconde en algún lugar del espacio, fuera de la vista de los participantes. Una vez escondidos, se sitúan los participantes en la línea de salida, su misión será “correr” a encontrar su globo, regresar lo más rápido posible, pinchar el globo, y cantar la canción cuya letra se encuentra en su interior. Es importante remarcar que el objetivo de la dinámica es realizar todo el ejercicio conjuntamente, por tanto, el objetivo primordial es cuidar al grupo para que este pueda realizar la tarea de la mejor manera posible. EL grupo que gane obsequiara al otro grupo con la canción, de esta forma la pérdida queda diluida.