

Módulo 6 - Dinámicas de grupo

Generar confianza y desinhibirse

Nudos



Objetivos

- Experimentar el trabajo en grupo (conseguir el objetivo común).

Tiempo: 15' ; **Lugar:** Salón o exterior ; **Material:** Ninguno



Desarrollo

Todo el grupo se junta lo máximo posible formando una piña. Se da la consigna de que todos levanten la mano izquierda y se agarren entre sí. A continuación lo mismo con la derecha. Una vez bien ligados deberán deshacer el nudo como puedan sin hablar y sin soltar las manos en ningún momento hasta que consigan recuperar la formación de círculo.