

Módulo 6 - Dinámicas de grupo

Autoestima



Mensajes amables

Objetivos

- Recibir retroalimentación positiva por parte de todo el grupo.
- Posibilitar una nueva percepción de uno mismo a partir de las observaciones de los compañeros.
- Crear un buen ambiente grupal.

Tiempo: 15'; **Lugar:** Exterior o Interior; **Material:** Papel y bolígrafo para cada



Desarrollo

En círculo, cada participante recorta su papel de manera que obtenga tantos pedazos de papel como participantes haya. En uno de los lados pondrá el nombre de cada participante y en el otro escribirá un mensaje positivo, una característica que le guste especialmente del compañero en cuestión, el escrito debe realizarse de forma anónima.

Una vez escritos y doblados todos los mensajes se amontonarán en el centro del círculo y cada uno recogerá los que lleven su nombre.