

Módulo 3 - Gestión de miedo

Situaciones que activaría el miedo: Grupo inestable



Lo que has aprendido

- Llevar un grupo inestable que te esté dando el coñazo todo el viaje, que tengan malos rollos entre ellos también hará que se dispare tu alarma del miedo, sobre todo si es de los primeros viajes que haces.



Recuerda

- Teniendo en cuenta de que muchas veces las personas se comportan de manera irracional por miedos habrá cosas que puedas hacer para controlar a esas personas para que no desestabilice el resto del grupo.
- Pero té en cuenta de que hay personas que están amargadas en su vida y en vez de abrirse a compartir y experimentar intentan hacer que el resto este igual que ella.